

# 令和8年度 生涯学習講座案内

## 【上野南部地区住民自治協議会 主催教室】

教室名	内容	対象者	開催日時
<b>将棋</b> 教室	日本の誇れる伝統文化の将棋。脳育、人を成長させる頭のスポーツです。 幼児・小学生は、保護者の送迎を基本としていますが、子どもから大人まで共通の趣味を通して世代間を超えた仲間づくりをしませんか。 代表:大仁田 鉄男	幼児 ~ 成人	毎月第1・3 土曜日 午前9時~正午
<b>囲碁</b> 教室	余暇を利用し囲碁を始めてみませんか。 初心者の方も大歓迎です。 代表:居附 敏昭	成人	毎週 水曜日 午後1時~5時
<b>卓球</b> 教室	皆でわきあいあいと卓球で身体を動かしましょう。 代表:北川 裕之	16歳 以上	毎週 月曜日 午後7時~9時

## 【自主活動サークル】

書道、民舞、大正琴・体操、琴・尺八、手工芸、編物、3B体操、パソコン、太極拳、断酒会、写真、囲碁、卓球、音楽療法、ヨガ、など

※生涯学習教室や自主活動サークルへの参加をご希望の方、また新たなサークルの開設を希望される方は、下記にお問い合わせください。

上野南部地区 市民センター ☎ 23 - 5236