

令和7年10月26日（日）

## 「軟式野球」規則

1 時 間 (受 付) 8時15分～8時30分  
(開 会 式) 8時30分～8時45分  
(1 試 合) 9時00分～

2 会 場 上野運動公園野球場



3 試合方法 団体戦（フリー）

- ・トーナメント方式で行い、敗者同士での試合は行わない。
- ・5回戦で行う。60分を超える場合は次のイニングに入らず試合終了とする。
- ・試合終了時点で決着のつかない場合は、抽選で勝敗を決定する。
- ・3回以降10点差でコールドゲームを採用する。
- ・1日で全試合を行う。

4 競技規則

- ・ルールは2025年度公認野球規則に準ずる。
- ・判定については審判に従うこと。（※審判は、野球協会が行う。）
- ・判定に不服がある場合は、監督並びにチーム代表者に限り抗議することができる。
- ・試合球は、全日本軟式野球連盟公認ケンコーボールM号球（一般）を採用する。
- ・投手の球数制限はなしとする。
- ・試合が終了次第、次試合にむけ試合を行っていたチームがグラウンド整備をすること。

5 表 彰

優勝・準優勝・3位まで  
(※準決勝敗者同士の3位決定戦は行わず同率3位とする。)

6 服 装

- ・ユニフォーム、スパイクを着用する。
  - ユニフォームは、統一していなくても出場可とするが背番号がない場合は、事前に申し出ること。また、スパイクに代わるものとして運動靴等は着用できる。
  - 背番号は登録番号とし、選手を1～99とする。

7 持 ち 物

- ・試合毎の公認ボール2球（新品）は主催者側で準備する。
- ・用具は、原則として各チーム持参すること。  
※ただし、ヘルメット・バット・キャッチャー防具がチームで用意できない場合は、協会から貸し出すので申込時にその旨記載すること。

8 申 込

【チーム編成】 参加資格のある中学生以上の者で、9名以上～20名以内でチームを編成すること。  
※全選手が未成年（18歳以下）の場合は、監督・代表者に成人以上の者（高校生は不可）を必ず登録すること。

【参加チーム数】 最大6チーム（先着順）

【申込期間】 8月1日（金）～10月1日（水）17:00

【提出物】 申込用紙

【申込方法】 FAX・メール・持参・郵送

【申込場所】

伊賀市民スポーツフェスティバル実行委員会事務局

住 所：518-8501 伊賀市四十九町 3184 番地

伊賀市役所地域力創造部スポーツ振興課内（本庁4F）

FAX：0595-22-9694 メール：[sports@city.iga.lg.jp](mailto:sports@city.iga.lg.jp)（TEL：0595-22-9635）

令和7年10月26日（日）

## 「軟式野球」規則

9 代表者会議及び抽選会

【期 日】 令和7年10月14日（火）

【時 間】 午後7時00分～8時00分

【場 所】 ゆめぼりすセンター 2F 東会議室

※チーム代表者（1名）は必ず出席すること。欠席した場合は棄権とする。

10 その他

天候不良等による中止決定は、当日午前6時30分に行い、中止の情報は大会公式ブログにて通知します。

★大会公式ブログ<http://igasiminnspofes.iga-log.com/> は、

忍者ブログ 伊賀市民スポーツフェスティバル で検索してください。

★2次元コード



令和7年10月26日（日）

## 「ボッチャ」規則



- 1 時 間 (受 付) 8時30分～9時00分  
(開 会 式) 9時00分～9時15分  
(競 技) 9時20分～12時45分  
(閉 会 式) 12時55分～13時10分  
※参加チーム数によって変更する場合があります。
- 2 会 場 阿山B&G海洋センターアリーナ
- 3 競技方法 団体戦（フリー）  
・4チーム総当たり戦で行う。  
・1チーム3試合行い、勝ち点制で会場全体の順位を決める。  
※同順位の場合は得失点差で順位を決める。  
それでも同順位の場合は、チーム代表者同士のじゃんけんで順位を決める。  
・1試合4エンドで行う（※出場チーム数によって変更する場合があります）。  
・組合せについては、事務局で抽選を行い当日発表する。  
・選手登録は6名まで可能だが、試合中の選手交代は認めない。
- 4 競技規則 日本ボッチャ協会制定の競技規則を準用する。  
※一部、伊賀市ローカルルールを適応する。
- 5 表 彰 優勝・準優勝・3位まで
- 6 服 装 運動のできる服装、屋内用シューズを必ず着用すること
- 7 持 ち 物 飲料
- 8 申 込  
【定 員】 チーム申込：14チーム（先着順） 個人申込：12人（先着順）  
※申込状況によって変更する可能性があります。
- 【チーム編成】 チームで申込をする場合は、3名以上～6名以内でチームを編成すること。  
個人で申込をした場合は、事務局でチーム分けを行い当日発表する。
- 【申込期間】 8月1日（金）～10月1日（水）17：00
- 【提 出 物】 申込用紙
- 【申込方法】 F A X ・ メール ・ 持参 ・ 郵送
- 【申込場所】 伊賀市民スポーツフェスティバル実行委員会事務局  
住 所：518-8501 伊賀市四十九町 3184 番地  
伊賀市役所地域力創造部スポーツ振興課内（本庁4F）  
F A X：0595-22-9694 メール：[sports@city.iga.lg.jp](mailto:sports@city.iga.lg.jp)（T E L：0595-22-9635）

# 令和7年10月26日（日） 「ウォーキング」規則



- 1 時 間 ( 受 付 ) 9時00分 ~ 9時15分  
( 開 会 式 ・ 説 明 ) 9時15分 ~ 9時30分  
( ウ ォ ー キ ン グ ) 9時30分 ~ 11時50分  
( 閉 会 式 ) 11時50分 ~ 12時00分

※天候や歩くスピードによって、時間やコースが変更になる場合があります。

- 2 場 所 島ヶ原地域 与右衛門坂方面 旧大和街道を語り部と歩き、地元の歴史を知るコース  
( 集 合 解 散 場 所 : 島ヶ原支所駐車場 ( 伊賀市島ヶ原町 4913 番地 ) )

- 3 服 装 運動のできる服装、歩きやすい運動靴 (履き慣れた)

- 4 持 ち 物 飲料、タオル

- 5 申 込

【対 象】 小学4年生以上

【定 員】 20名 (先着順)

【申込期間】 8月1日 (金) ~ 10月1日 (水) 17:00

【提出物】 申込用紙

【申込方法】 F A X ・ メール ・ 持参 ・ 郵送

【申込場所】 伊賀市民スポーツフェスティバル実行委員会事務局  
住 所 : 518-8501 伊賀市四十九町 3184 番地  
伊賀市役所地域力創造部スポーツ振興課内 (本庁4F)  
F A X : 0595-22-9694 メール : [sports@city.iga.lg.jp](mailto:sports@city.iga.lg.jp) ( T E L : 0595-22-9635 )

- 6 その他 天候不良等による中止決定は、当日午前6時30分に行い、中止の情報は大会公式ブログにて通知します。

★大会公式ブログ<http://igasiminnsprofes.iga-log.com/> は、

でしてください。

★2次元コード

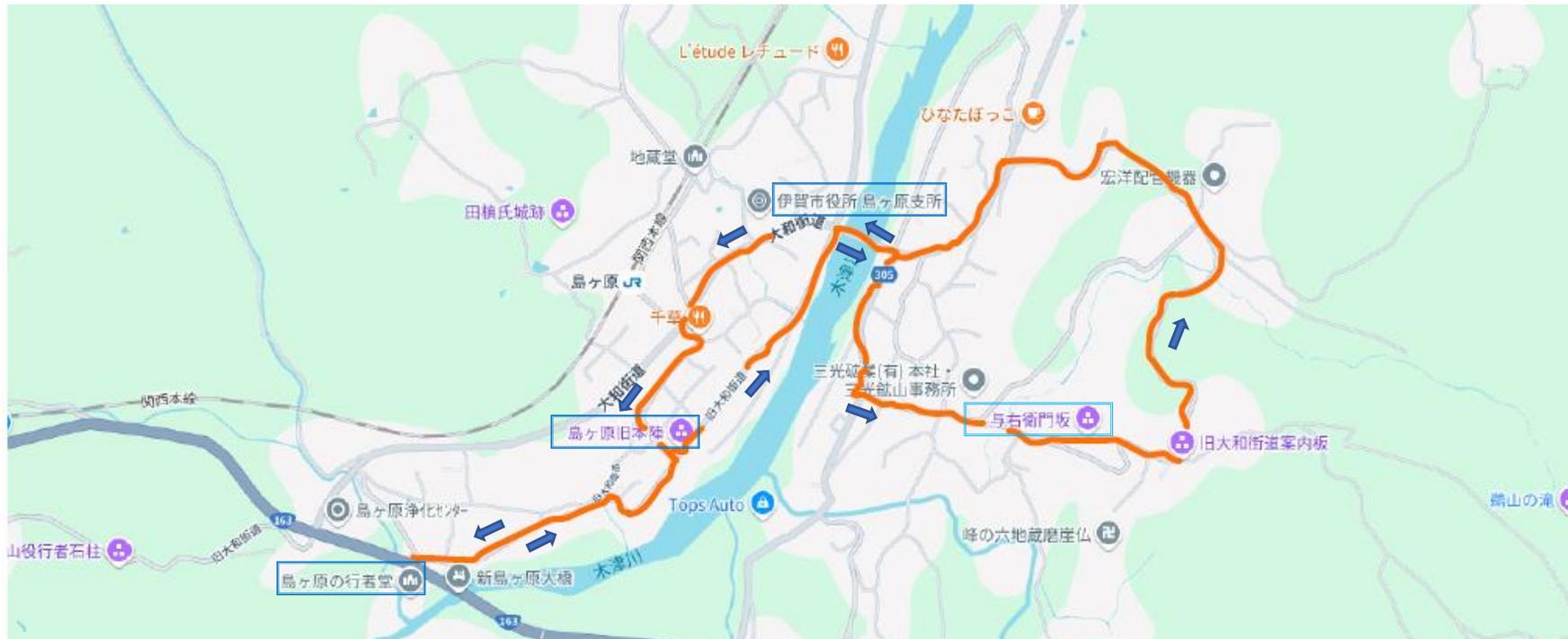


# 伊賀市民スポーツフェスティバル レクリエーション大会「ウォーキング」コース図

ウォーキング距離:4.6km 標高162.98m

集合場所:伊賀市役所島ヶ原支所 駐車場

コース:島ヶ原支所 出発 ➡①島ヶ原本陣(旧大和街道沿い) ➡②島ヶ原の行者堂 (指定文化財 阿弥陀磨崖仏) ➡③旧大和街道 (与右衛門坂 見上げる坂道) ➡ 島ヶ原支所 到着



# 令和7年10月26日(日) 「ビーチボールバレー」規則



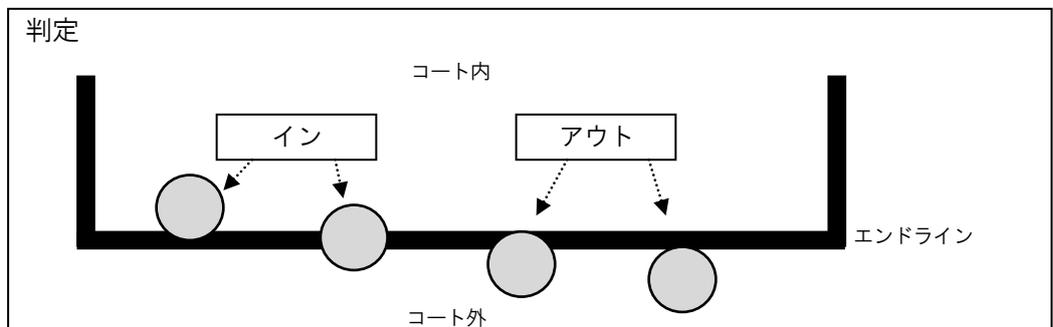
- 1 時間 (受付) 8時30分～9時00分  
(開会式) 9時00分～9時10分  
(競技説明) 9時10分～9時20分  
(競技) 9時30分～11時45分  
(閉会式) 11時55分～12時10分  
※チーム数によって変更する場合があります。

2 場所 大山田B&G海洋センターアリーナ

3 競技方法 団体戦(フリー)

- ・全チームトーナメントで行う。(チーム数によって変更する場合があります。)
- ・1試合3セットとし、2セット先取したチームが勝ちとなる。
- ・1セット9点を先取した方が、そのセットの勝者とする。
- ・8対8になったときはデュースとし、2点差がつくまで行う。
- ・第2セットはコートチェンジする。
- ・第3セットはいずれかのチームが5点を取ったときに、コートチェンジを行う。
- ・試合前及び3セットの前に、両チームの代表者がじゃんけんではサーブ権かコート選択かを決める。
- ・第2セットのサーブ権は前のセットでサーブを行っていないチームとする。
- ・サーブは肩の高さを越えてはならない。(オーバーサーブは不可。)
- ・サーブミスは相手チームの得点とする。
- ・同じ人のサーブは3点連取までとする。  
(3点連取したら該当チームはローテーションする。)
- ・サーブ権を得たチームは、時計回りにローテーションする。
- ・ローテーション順は、1セット終了まで変更することはできない。

- 4 競技規則
- ①コート内選手は4名で、選手交代は1セットに4回まで可能とする。  
(チームは、選手4名以上8名以内で構成すること。4名以下となった場合は、失格とする。)
  - ②ボールは必ず3回で相手のコートに返す。ただし、ブロックはカウントしない。
  - ③ボールは1人1回しか触れることはできない。ただし、ブロックで触れた場合はもう一度だけ触れてもよい。
  - ④ネットを超えてボールに触れてはいけない。
  - ⑤ボールイン・アウトの判定は、ボールの中心で判定する。  
(ボールの中心がエンドラインにかかっていればインとなる。)



- 5 競技用具
- コート・・・バドミントンコート(縦11.88m×横6.10m)
  - ネット・・・高さ2.00m
  - ボール・・・ビーチボール(直径27cm)

# 令和7年10月26日（日） 「ビーチボールバレー」規則

- 6 表 彰 優勝・準優勝・3位まで
- 7 服 装 運動のできる服装、屋内用シューズを必ず着用すること
- 8 持 ち 物 飲み物・タオル
- 9 申 込  
【定 員】 チーム申込：15チーム（先着順） 個人申込：25人（先着順）  
※申込数によって変更する場合があります。
- 【チーム編成】 チームで申込をする場合は、4名以上～8名以内でチームを編成すること。  
※個人でも申込をすることができる。チーム分けは当日に発表する。
- 【申込期間】 8月1日（金）～10月1日（水）17：00
- 【提 出 物】 申込用紙
- 【申込方法】 F A X ・ メール ・ 持参 ・ 郵送
- 【申込場所】 伊賀市民スポーツフェスティバル実行委員会事務局  
住 所：518-8501 伊賀市四十九町 3184 番地  
伊賀市役所地域力創造部スポーツ振興課内（本庁4F）  
F A X：0595-22-9694 メール：[sports@city.iga.lg.jp](mailto:sports@city.iga.lg.jp)（T E L：0595-22-9635）