



上野南部

自治協だより

令和7年8月1日 第83号

発行 上野南部地区

住民自治協議会

編集 広報部会

<http://ueno-nanbu.com>



自治・環境部会

～ブロック別 早朝清掃奉仕～

詳しくは、☎



5月10日(土) 上野茅町・上野池町・上野恵美須町ブロック 参加者59名

5月17日(土) 上野鉄砲町・上野万町ブロック 参加者100名

5月24日(土) 上野桑町ブロック 参加者37名

たくさんのご参加
ありがとうございました



健康スポーツ部会

詳しくは、



～モルック体験会～

詳しくは、☎



岡波総合病院

～出前講座&体力測定会～

5月25日(日) 午後2時から、しらさぎ公園多目的グラウンドにて、上野南部地区スポレク交流会「モルック体験会」が開催されました。

モルックはフィンランド発祥のニュースポーツで、老若男女、運動が苦手な方も簡単に楽しめます。

当日は雨が降り肌寒い日でしたが、24名の参加があり、ナイスショットも飛び出すなど、和気あいあいとした雰囲気の中、笑い声の絶えない体験会となりました。



7月8日(火) 午後1時30分から岡波総合病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の東雲 洋美さんをお招きし、「岡波総合病院 出前講座～少しでも若々しく脳の機能を保つために～&体力測定会」を開催しました。

脳の話を中心にお話をされ、記憶・ストレス・生活習慣・食事・血圧管理など、脳の健康に関わる幅広い視点から実生活に役立つヒントをたくさん紹介していただき、参加された30名の皆さんも、メモを取り熱心に耳を傾けて聴講していました。

講義後は、例年行っている体力測定も行われました。

講義後の体力測定



生涯学習支援事業

～ヤクルト東海「おなか探検ツアー」～

詳しくは、

6月10日（火）午後1時30分からヤクルト東海健康講座「おなか探検ツアー」を開催しました。

21名の参加者は、専門講師から「終末糖化産物（AGEs）」に関する講義を受け、その後は、参加者の皆さんにVRゴーグルを装着して腸内体験ツアーを楽しんでいただきました。VRゴーグルの貴重な体験や健康チェックなど、皆さん興味津々の様子でした。



地域創生部会

～「曹洞宗 大本山永平寺 ・恐竜博物館」視察研修～

詳しくは、

6月15日（日）小学生5名を含む53名の参加者は、歴史と文化にふれる「曹洞宗 大本山永平寺」と生物の進化や恐竜の歴史にふれる「福井県立恐竜博物館」への視察研修を実施しました。

永平寺では廣禅寺ご住職のご縁により、僧侶の方から直接ご案内をいただく貴重な機会に恵まれ、厳かな雰囲気の中の伽藍を巡りました。午後は、勝山市にある「福井県立恐竜博物館」へ移動。恐竜の展示物を見学し、化石の展示や生命の誕生から人類までの進化にふれ、学びの多い一日でした。

永平寺にて



恐竜博物館

教育文化部会

～俳句カードゲームで遊ぼう～

詳しくは、

7月6日（日）10時から「せんせいの句会」の森永 侑樹さんと福間 健太さんを講師に、俳句をテーマにしたカードゲームイベントを開催しました。

俳句カードゲーム『THE kukai』は、二音（お題）が抜かれた俳句カードに参加者が自分の手札の二音カードを組み合わせることで俳句を完成させるというもの。先生の温かいご指導のもと、子ども10名大人26名の参加者一人ひとりが自分の言葉で俳句を完成させました。俳句作りのコツも教わり、年齢や立場を超えて言葉で繋がることができました。



【事務局からのお知らせ】

市民センター入口正面に「血圧計」と「握力計」を設置しました。健康が気になる皆様、お越しの際には、お気軽にご使用ください。

