



主催 上野南部地区住民自治協議会 健康スポーツ部会

岡波総合病院 出前講座

～少しでも若々しく脳の機能を保つために～ & 体力測定会

日時 7月8日(火)

午後1時30分～

(受付 午後1時15分)

※健康講話終了後、体力測定会

場所 上野南部地区市民センター

講師 岡波総合病院

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

東雲 洋美 さん

※事前電話申込制

6月30日(月)締切

自治会名・名前・連絡がつく
電話番号をお知らせ下さい

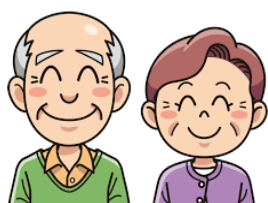
上野南部地区居住の方が
優先で40人程度募集

住み慣れた地域で、これからも元気に
そして安心して暮らし続けていただく為に
岡波総合病院の出前講座「～少しでも
若々しく脳の機能を保つ為に～」のお話と
体力測定会を開催します。
脳の健康や身体の状態を知る為に、是非
ご参加ください。

※前回お渡ししましたクリア
ファイルをお持ちの方は
ご持参ください。



血圧、体脂肪、体年齢、血液サラサラ度
などの測定など体力測定は簡単ですの
で、どなたでも受けられます。



上野南部地区市民センター

☎ 23—5236

上野桑町 1412

(受付時間：平日 9時～17時)