

出張ヤクルト東海**『おなか探検ツアー』****腸内細菌の健康へのかかわりをVR動画で学ぼう！**

食事や生活習慣、ちょっとした意識で変わる「元気のコツ」をヤクルトの健康講座でわかりやすくお伝えします。

いま話題の糖化度チェックや、VRゴーグルを使って360度見渡せるおなか探検ツアーとストレス測定など盛りだくさん。

見て、感じて、知って、自分の体をもっと大切にしたいくなる時間です。

日時：6月10日（火）

13：15～ 受付

13：30～ ・体内の糖化度チェックと
講師によるAGEs終末糖化産物
セミナー

・VRゴーグルを使って
「おなか探検ツアー」に出発
・ストレス測定

VRの
イメージです



場所：上野南部地区市民センター（ホール）

参加費：無料

定員：30名程度

事前申込制・・・自治会名・名前・連絡がつく

電話番号をお知らせください。

※上野南部地区居住の方が優先

5月30日（金） 締切

☎ 23-5236（平日9時～17時）

