



主催 上野南部地区住民自治協議会 健康スポーツ部会

上野南部地区スポレク交流会

(モルック体験会)

上野南部地区のスポーツ推進事業として上野南部地区スポレク交流会 モルック体験会を計画しました。

モルックはフィンランド発祥の人気スポーツ。
走ったりしないので、子供も大人も運動が苦手な方も一緒に楽しめます。
新スポーツのモルックをご家族で体験してみませんか？
たくさんのご参加をお待ちしております。

モルックとは？

競技名にもなっているモルックとは、長さ 20 cm ほどの木の棒のことを指します。このモルックを投げてスキttlというピンを倒します。



スキttl

モルック

モルックのルールは？

- 1 本倒すとスキttlに書かれた数字が点数になります。
- 2 本以上倒すと倒した本数が点数になります。
- 50 点ピッタリになるまで得点した方が勝ち!!
- ただし、50 点を超えてしまった場合は、25 点へ減点され、ゲームが継続されます。



事前 電話申込制

自治会名、名前、日中連絡がつく電話番号をお知らせください。

上野南部地区市民センター

☎ 23-5236

(受付時間: 平日 9時~17時)

5月16日(金)締切

※上野南部地区にお住まいの方が優先

日時 5月25日(日)

(受付 13時30分) 14:00 開始

場所 しらさぎ公園 伊賀市下友生 3032

多目的グラウンド

参加料 無 料

※子どもの参加は、保護者が同伴してください

持ち物 飲み物、タオル

