



# 上野南部 自治協だより

令和 7年 1月 1日 第 80号  
発行 上野南部地区 (新年号)  
住民自治協議会  
編集 広報部会  
<http://ueno-nanbu.com>



## 2025 年頭のご挨拶



会長 山本 寛

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。  
11月に稲森稔尚氏が新市長に就任されました。私たちの上野南部地区は市民センターの老朽化や、南平野木興線拡幅延長等々の大きな問題も抱えており、市政運営に注目していきたいと思ひます。  
今後とも、地域活動へのご参加とご協力をお願い申し上げます。

### 生涯学習支援事業

～迎春用 しめ縄リース作り～  
詳しくは、☎



令和6年11月30日(土)10時から、生涯学習支援事業として昨年に引き続き、ハンドメイド作家 Sanahana (さなはな) 杉本智美さんを講師にお迎えして、迎春用タッセル型しめ縄飾りを作りました。

タッセルの色を選び、メインとなるソーラーフラワー(色落ちしない花)、アジサイのブリザードフラワー、松ぼっくり、シダーロールを選び最後に水引をつけました。



19名の参加者はそれぞれの作品に満足され、新年を迎える準備ができたと言っていました。



### 教育文化部会

～レッツ！健康体操～  
詳しくは、☎



令和6年12月8日(日)10時から、市内各所で介護予防リーダー研修等を開催している陶山美佐先生をお招きし、「レッツ！健康体操」を開催しました。

椅子に座ってできる体操や柔らかいボールを使いストレッチを教えてくださいました。先生からは「どんな年齢でも体を動かすことが大切」「運動は少しずつでも続けることが大切」「自分の体力や体調に合わせることを決めて無理をしないことが大切」と3つのことを教えていただきました。22名の参加者は無理なく楽しく運動することができました。

人生100年時代と言われる昨今、いつまでも元気で健康であるために、年齢に負けない体づくりを継続していきましょう！



# ときめき部会

## ～語り部さんと芭蕉のゆかりの地めぐり～

「日本料理 料り喜」で伊賀牛炙り丼と  
「くらさか風月堂」の和菓子付き



令和6年11月23日（土）ときめき部会主催による  
**芭蕉翁生誕380年記念事業** ～語り部さんと芭蕉の  
ゆかりの地めぐり～日本料理 料り喜で伊賀牛炙り丼と  
くらさか風月堂の和菓子付きを開催しました。

上野南部地区を散策してもらうため、初めて伊賀ぶら  
り体験博覧会（いがぶら）で企画したところ、申込開始  
数分で市内外から応募があり定員20名に達しました。

紅葉や語り部さんによる芭蕉翁の説明、特別拝観を含  
め魅力ある上野南部地区の散策を楽しみました。

これからも上野南部地区の魅力を発信し、多くの方  
にお越しいただけるような企画を考えていきたいと思  
いますので、どうぞ宜しくお願い致します。ご協力をい  
ただいた皆様、本当にありがとうございました。



芭蕉翁像前



詳しくは、  
☞



### 【散策コース】

忍者市駅（旧上野市駅）➡上野天神宮 ➡入交家住宅 ➡赤井家住宅 ➡愛宕神社・忍者神社  
➡蓑虫庵 ➡恵美須町神社 ➡日本料理 料り喜



上野天神宮前



愛宕神社 本殿



蓑虫庵前



蓑虫庵内 説明



蓑虫庵 記念撮影 1班



蓑虫庵 記念撮影 2班



恵美須神社内



恵美須神社 算額



昼食の様子