



主催 上野南部地区住民自治協議会 健康スポーツ部会

岡波総合病院 出前講座

心臓と脳の病気 ~予防法を知ろう~

& 体力測定会

日時 7月9日(火)
午後1時30分~
場所 上野南部地区市民センター
講師 岡波総合病院

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
東雲 洋美 さん
慢性心不全看護認定看護師
林 愛希仁 さん

住み慣れた地域で、元気で安心して生活していただけるよう、「心臓と脳の病気 ~予防法を知ろう~」のお話を伺います。

終了後、コロナ蔓延のため、3年間休止していた体力測定会を実施します。

以前配布のデータのファイルをお持ちの方はご持参ください。

血圧、体脂肪、体年齢、血液サラサラ度などの測定など体力測定は簡単ですので、どなたでも受けられます。

事前電話申込制
6月28日 締切
自治会名・名前・連絡がつけられる電話番号をお知らせ下さい
上野南部地区居住の方が優先で40人程度募集



上野南部地区市民センター ☎ 23-5236

上野桑町1412 (受付時間: 平日9時~17時)