



# 上野南部 自治協だより

令和5年12月1日 第73号  
発行 上野南部地区  
住民自治協議会  
編集 広報部会  
<http://ueno-nanbu.com>



## ときめき部会

～現地勉強会～

詳しくは、☞



10月1日(日)13時から『上野南部地区の歴史と文化』の冊子に掲載されている文化遺産等を、いがうえの語り部の会員3名の方に説明を受けながら散策しました。

あいにく集合時に雨が降っていましたが、散策時間になるとすっかり雨も止み爽やかな気候に恵まれました。

今回で、冊子に掲載されている文化遺産等をすべて散策することができました。これからは、冊子を利用して他地域の方々に散策にもお越しいただくことができればと思います。

ご参加いただいた18名の皆様、ありがとうございました。

### 【本日の散策コース】

- 恵美須神社・日高神社→蓮池寺→茅町地蔵→子安地蔵
- 白髭神社→心念寺→金比羅宮→一乃湯→松之下地蔵
- 山溪寺<ミ二座禅体験と住職からの法話>

※『上野南部地区の歴史と文化』の冊子は300円で好評発売中！残りわずかです



## 上野南部地区戦没者慰霊祭

詳しくは、☞



令和5年度の上野南部地区戦没者慰霊祭が10月10日(火)午後2時から、上野恵美須町の山溪寺(長谷川真爾住職)にて執り行われました。

今年は通常開催で実施することができ、上野南部地区11町の自治会を代表して式辞を上野茅町自治会長 塚本敏史さん、続いて伊賀市長、市議会議長からの追悼の言葉を賜り、最後に伊賀市遺族会上野支部長様が戦没者の御霊への哀悼の意と伊賀の発展と住み良いまちづくりに努力することを誓われ、追悼の辞を述べられました。

最後に、伊賀市遺族会上野第三分会長が謝辞を述べられ、戦後78年、149柱の御霊に哀悼の誠を捧げ、絶やすことなく祖国、地域の安念を願い、亡くなられた英霊のためにも慰霊祭を続けて欲しいと願われました。



▶▶▶ 裏面に「自治・環境部会」「教育文化部会」「生涯学習支援事業」を掲載しています

## 自治・環境部会

～早朝清掃奉仕（クリーン作戦）～

詳しくは、☞



10月7日（土）

上野愛宕町・上野東日南町・上野西日南町

参加者45名

10月14日（土）

東忍町・西忍町

参加者70名

早朝よりたくさんのご参加いただき、ありがとうございました。

## 教育文化部会

～フレイル予防でイキイキ長寿～

詳しくは、☞



令和5年9月26日（火）10時から伊賀市地域包括支援センターの保健師さん2名をお迎えして「フレイル予防でイキイキ長寿」の教室を開催しました。

【フレイル】というのは加齢により心身の機能が低下し、健康な状態から要支援へと移行する中間の段階のことです。平均寿命と健康寿命の間を短くすることが大切だと聞き、その健康寿命の目指す3つの柱として「身体活動」「栄養」「社会参加」について、話やクイズ、体操を交えて18名の参加者は熱心に受講されました。



## 生涯学習支援事業

～終活から衆活へ～

詳しくは、☞



令和5年10月27日（金）13:30から伊賀市社会福祉協議会会長 平井俊圭さんをお迎えして「終活から衆活へ」と題して、講演会を開催しました。

終活に関わる準備としてたくさんの事柄を教えてくださいました。人間は誰しもがいつ死ぬかわからない。残される人や身の回りの整理をすることも大切ですが、今を、一生懸命に生きることが大切。残りの人生をさらに充実させるために、さまざまな活動に参加する衆活へと行動する大切さを学びました。



【お知らせ】12月17日（日）迎春の寄せ植え教室を開催します。上野南部地区市民センター（TEL23-5236）まで、代金を添えてお申し込み下さい。

参加費 1,700円（材料のみ購入可）

詳しくは、☞



※定員まで少し空きがありますので、追加募集します。先着順です。

ご参加よろしく申し上げます。材料のお持ち帰りのみもご検討ください。

※ 9月15日付けで、福森<sup>のりこ</sup>訓子さん（上野桑町）が自治協事務局員として着任されました。よろしく申し上げます。

