



『終活から衆活へ』

～よりよい最期を迎えるために～

「終活」は人生の最期を見据えた活動のことです。

終活することで、自分の残りの人生をできるだけ充実したものにできるだけでなく、その後に残される人や身の回りの物のための準備をすることにもなります。

しかし、『よりよい最期を迎えるために』は、どのようなことができるのでしょうか。

日時 **10月27(金)**
午後1時30分～
(1時間30分程度)

場所 **上野南部地区市民センター**

講師 **伊賀市社会福祉協議会**

会長 平井 俊圭 さん

*参加者の人数制限はありませんので、
ご近所お誘いの上、ご参加ください。

人間は誰もがいつ死ぬかわからない。今生きることを一生懸命考えることが大切。「衆」・・・生きていく間は決してひとりじゃない。また、ひとりにさせないようにする取り組みを地域で進めていきましょう。



お問合せ先:上野南部地区市民センター

☎ 23-5236

----- 切り取り線 -----

終活セミナー 参加申込書 申込期限 10月23日(月)

町

各町の自治会長さん、または直接市民センターにお申し込みください。

お名前	電話番号	お名前	電話番号

