

## 【上野南部地区住民自治協議会 主催講座】

講座名	内容	対象者	開催日時
将棋教室	日本の誇れる伝統文化で、脳を育て人を成長させる頭のスポーツです。大人から子どもまで共通の趣味を通して世代間を超えた仲間づくりをしませんか 代表 大仁田 鉄 男	幼児 ～ 大人	毎月第1・3 土曜日 午前9時～正午
囲碁教室	余暇を利用し囲碁を始めてみませんか。初心者の方も大歓迎です。 代表 居 附 敏 昭	成人	毎週 水曜日 午後1時～5時
卓球教室	皆でわきあいあいと卓球で身体を動かしましょう。 代表 福 森 <sup>みねお</sup> 岑 生	16 歳 以上	毎週 月曜日 午後7時～9時

## 【自主活動サークル】

書道、詩吟（詩舞）、舞踊、民舞、大正琴・体操、琴・尺八、手工芸、ヨガ、陶芸、俳句、3B体操、パソコン教室、太極拳、断酒会、フラダンス、囲碁、将棋、卓球など

※ 自主活動サークルへの参加をご希望の方、また新たなサークルの開設を希望される方は、下記にお問い合わせください。