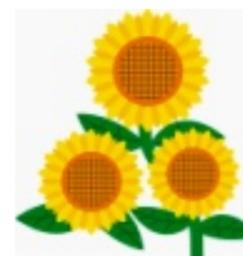




上野南部自治協だより

平成30年8月1日発行第39号
上野南部地区住民自治協議会
上野南部公民館
伊賀市上野桑町14-12
電話番号：23-5236
http://ueno-nanbu.com
メール：u-nanbu@ict.ne.jp

「向こう三軒 両隣」
“ご近所との絆を取り戻そう”
運動 展開中！！



清掃作業の様子

伊賀市消防団上野中分団第2部組織改正

消防団は、常勤の消防職員が勤務する消防署とは異なり、火災や大規模災害が発生した時に自宅や職場から現場に駆けつけ、地域での経験を活かした消火活動や救助活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。本年度より、消防団の組織編成が一新されました。上野中分団第2部(南部班)を紹介します。



消防団のみなさま



防災講演会 (女性部会・防災部会)



講演会様子

テーマ「防災、減災と男女共同参画」について三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」専門員ワーク・ライフバランスコンサルタント服部亜龍先生を迎え、6月9日(土)上野南部地区市民センターで講演会が行われました。

男女共同参画とは「男女それぞれが性別にかかわらず個性や能力を活かして様々な分野に共同で事業・政策などの計画に参画する」ことです。

男女の「役割」を決めつけてしまう社会通念や慣習のため阪神淡路大震災や東日本大震災の避難所での意思決定の場に女性が少ないために反映されず、避難生活に困難を強いられました。

平常時から根強い「固定的な役割分担意識」がより強固になり、災害時に増大した家事、子育て、介護等の家庭的責任の負担が女性に集中し、ストレスや心身の不調を抱えやすくなった。環境面の困難、安全面の困難、家庭、社会生活面の困難、復興期の家庭、地域での問題等、性別・立場による被災の違いについて説明がありました。平常時から、避難訓練の企画・運営の中枢に女性(各世代)や子供が入って多様性ある組織を作り、防災、減災の準備をしなければなりませんとお話がありました。

講演後、アルファ米のおかゆ、わかめごはん、乾パンの試食があり有意義な時間を過ごしました。

伊賀市消防団上野中分団 夏期訓練

7月15日(日)午前9時より伊賀市民多目的広場(伊賀市消防本部前 グラウンド)にて分列行進、通常点検、想定訓練(救出救助、初期消火、長距離放水訓練)等消防団と住民自治協議会のみなさまと合同で減災のために訓練を行いました。



訓練の様子



環境美化部会

5月12日(土)は、池町・茅町・恵美須町地区、5月26日(土)には、桑町地区で朝8時から早朝清掃奉仕(クリーン作戦)が行われました。



教育文化部会



立命館大学
国際平和ミュージアム

7月5日(木)「平和について見て考えてみよう」と立命館大学国際平和ミュージアムへ研修に出かけました。現地では、ビデオで館内の説明の後、7名のボランティアガイドさんによる15年戦争と位置けられた展示物、戦争遺品について解説され、戦争の悲惨な姿や愚かさを学ぶことができました。



体力測定の様子



講演会の様子

健康スポーツ部会

グラウンドゴルフ大会
(結果) 5月26日(土)

(敬称略)

優勝	中岡 光(桑町)	29点
準優勝	赤塚良造(鉄砲町)	31点
3位	松末暢代(愛宕町)	34点
4位	杉山紀之(西忍町)	35点
5位	羽田太津子(桑町)	36点
フービー賞	森永勝二(桑町)	57点

ホールインワン賞は20名の方が獲得されました。

各賞、おめでとうございます!



7月10日(火)上野南部地区市民センターにおいて「体力測定と健康講話」を行い、上野総合市民病院管理栄養士の白井由美子さんをお招きして、「健康寿命を延ばす食生活について」のご講演いただきました。

体力測定では、身長・体重・血圧・握力・棒反応・長座体前屈・肺年齢・インナー स्क্যানによる体脂肪率・内臓脂肪レベル・筋肉量・筋質点数・体内年齢・基礎代謝・推定骨量・体水分率・BMI(肥満度)の測定を行いました。

自分がどれだけ変化しているかを比較してもらうため、昨年度より、記録表を綴るようファイルを配布しています。参加者は、昨年との変化を比べながら、自分を見つめなおしていました。

白井由美子先生の講演では、朝食抜きは厳禁、3食きちんととる。食後の15分程度の運動。主菜、副菜の摂取、良質のたんぱく質摂取で生活機能低下を防ぐ、カルシウム、ビタミンDの補給、運動+食事で筋力改善等の説明があり、体重の変動(半年間5%)以上の減少に気をつけて生活し、健康寿命を延ばしてほしいとのことでした。

自治協所有「小型消防ポンプ」

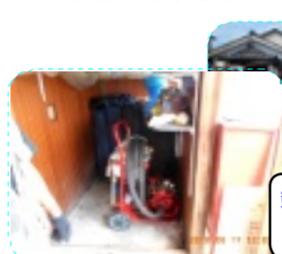
昨年、赤十字社からの助成により購入した小型消防ポンプを、地域の道路が狭く消防活動に支障をきたす上野鉄砲町に配置しました。なお、自治協と上野鉄砲町自治会で物品貸与覚書を締結しました。

平成30年(2018)6月17日から平成31年(2019)6月16日までの1年間の貸与期間です。今後、更新は自治協との協議次第で可能です。

5月13日、火伏の神様を祀る愛宕神社にて地域の安全を願い鎮火祭を行いました。



鎮火祭の様子



小型消防ポンプ格納庫



鉄砲町集議所横の防火水槽



ホース連結説明