



# 上野南部自治協だより

平成29年8月15日発行

第35号

— 発行 —

上野南部地区住民自治協議会

上野南部公民館

伊賀市上野桑町1412

TEL: 23-5236

HPアドレス <http://ueno-nanbu.com>

## 京都市市民防災センター視察研修と龍安寺見学

6月4日(日)上野南部地区住民自治協議会の女性部会・防災部会・自治会部会の3部会合同による視察研修が行われました。

午前中は、新緑の静かなたたずまいの龍安寺石庭や、手入れの行き届いた庭園の見学となりました。

午後からの京都市市民防災センターでは、オリエンテーション後、2班に分かれての見学・体験となりました。



龍安寺石庭

1. 強風体験室では、徐々に風速が増し最大風速32mを体験しました。体験室では安全バーが設置されており、安全に体験できましたが、街中での突風では耐えられるものではありません。
2. 地震体験室では、震度7を2回体験しました。地震が起これば、先ず身の安全を確保し、机の下に身をかがめたり、クッション等で頭上の保護を行い、地震の収まりを待って、ガスの元栓をしめたり、逃げ道の確保(ドア等を開ける)等を行い2回目の地震に備え、地震が完全に収まってから安全な場所に避難するよう指導されました。
3. 映像体験室では、京都の地震をはじめとした各種災害の歴史や恐ろしさ等について紹介され、特に平成27年の台風18号による桂川の氾濫による嵐山周辺の被害の状況が克明に写されていました。
4. 消火訓練室では、モニターに模擬火災を映写し、消火器による消火方法を学びました。参加された皆さんは、地区の防災訓練等で体験されておられる確に操作されていました。
5. 4Dシアターでは、「地下空間への浸水の恐怖」をテーマに4Dシアターシステムで表現し、ドラマを通して緊迫した迫りくる地下街での浸水の恐怖を3D立体映像と座席振動によって体験し水害が予測されるときへの行動について学びました。



非常持ち出し用品例



色々な消火器



水消火器訓練の様子



地下浸水の恐怖



アンダーパスの様子



女性部会・防災部会・自治会部会みなさん

## 民生福祉部会

7月4日（火）民生福祉部会主催の上野南部地区散策が行われ、約40名が参加されました。今回は愛宕神社を参拝後に、新居遠一宮司より神社の成り立ち（春夏秋冬、森の恵みに感謝する場所）や、天皇と神社との関係、伊勢神宮の起源など分かりやすく解説されました。昨年できた「忍之社」について、昔の愛宕神社の賑わいを取り戻すために開設したいきさつや、愛宕神社社殿の極彩色の彫刻（蛙股）等について詳しく説明され、初めて社殿をまじかで、見学することができました。当日、愛宕神社世話役の方々に大変世話になりありがとうございました。



①



②



③

①新居遠一宮司  
②神輿  
③社務所

④本殿入口

⑤本殿

⑥忍之社



④



⑤



⑥

## 健康スポーツ部会

7月5日（水）健康スポーツ部会主催の体力測定が上野南部地区市民センターで行われました。参加者全員に体力測定記録簿が渡され、身長計、体組成計、血圧計、血管年齢（BCチェッカー）の機器を使用して健康測定を行い、握力計、棒反応、長座体前屈等の機器を使用して体力測定も行いました。



健康測定の様子

体組成計の測定では、体脂肪率、内臓脂肪レベル、基礎代謝、骨格筋率、BMI（肥満度）、体年齢（体年齢は基礎代謝を基に算出）が計測され、実年齢が表示されると一喜一憂する場面もありました。体力測定の後、伊賀市役所健康推進課保健師による「食中毒に気をつけよう」と題して健康講話がありました。

### 食中毒予防・3原則

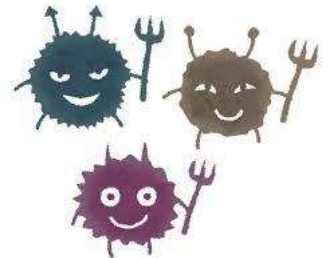
1. 細菌を付けない（こまめに手を洗う）
2. 細菌を増やさない（冷蔵庫や冷凍庫のつめすぎに注意）
3. 細菌をやっつける（75℃で1分以上加熱）

### 食中毒の原因について

食品中の細菌、化学物質、自然毒など大きく分けて3つあります。

### 食中毒を起こすおもな原因と潜伏期間

<b>感染型</b>	カンピロバクター・・・2～7日 腸炎ビブリオ・・・5～40時間 サルモネラ・・・6～48時間
<b>感染型（生体内毒素型）</b>	腸管出血性大腸菌（O157など）・・・3～9日 セレウス菌（下痢型）・・・8～16時間 ウェルシュ菌・・・6～18時間
<b>毒素型（食品内毒素型）</b>	ボツリヌス菌・・・18～36時間 セレウス菌（嘔吐）・・・1～数時間 ブドウ球菌・・・1～5時間





## 教育文化部会

7月6日（木）教育文化部会主催の視察研修で、昨年NHK大河ドラマ「真田丸」で有名になった、真田三代ゆかりの郷・和歌山県九度山町へ出かけました。

今回、視察研修の回覧を出したところ、大変人気があって70名の参加者で楽しい1日を過ごすことができました。

現地では、語り部さんの案内で3班に分かれて「真田庵」「真田古墳」「旧萱野家」「対面石」「真田ミュージアム」「慈尊院」を散策しました。



到着時、語り部さんと



旧萱野家(大石順教尼の記念館)



真田ミュージアム



真田庵(善名称院)



対面石



高野山町石道(世界遺産)

「旧萱野家」は大石順教尼記念館になっており、17歳のときに養父の狂乱により両腕を切り落とされるという災難に遭遇し、この不慮の境遇を克服する生活を送っていたが、両手がなくても口で筆を使うことに気づき練習を重ねて古典をはじめ和歌、絵画の道を究めて、40歳頃より仏道と身体障がい者の自立教育の推進を志し、福祉相談にも力を注いだというお話をお聞きしました。



丹生官省符神社(世界遺産)



慈尊院(世界遺産)



## 今後の予定

- 10月1日（日） 第9回上野南部地区運動会 上野東小学校にて 10:00 競技開始  
女性部会による焼きそばのバザーがあります。（詳細は、8月15号で回覧）
- 10月10日（火）上野南部地区戦没者慰霊祭（上野恵美須町：山溪寺にて）
- 10月14日（土）環境美化部会主催早朝清掃作業（上野茅町・上野池町・上野恵美須町地内）
- 10月28日（土）環境美化部会主催早朝清掃作業（上野桑町地内）
- 11月11日（土）崇広中学校区ヒューマンフェスタ 10:00~14:00 崇広中学校にて  
// 平成29年度伊賀市地域活動支援事業 孫育て出前講座 テーマ「こうじ」  
上野南部地区市民センターにて 10:00~12:00
- 11月12日（日）市民スポーツフェスティバル
- 11月25日（土）教育文化部会主催人権落語講演会「むすびあい 心がかよう 地域の輪」  
上野南部地区市民センターにて 14:00より  
講演：大笑い福祉使・落語家 交遊亭 楽笑さん
- 11月26日（日）伊賀上野シティマラソン

銀座通りから少し入った、静かな街並みに溶け込むように白髭神社があります。



白髭神社がある上野東日南町は、慶安年間（1648～1651年）の絵地図に「東袋町（街路が袋小路になっていたことが町名の由来）」と記載されており、その頃にはすでに今の町筋が整っていました。その後、町名が元禄年間（1688～1704年）に東袋町から東日南町に改名されました。

また、戦前には傘屋さんやその職人が多く住み、番傘を干す風景が見られました。当時、風が吹くと干してあった番傘が上野桑町あたりまで飛んで行った事があったと町の方が懐かしんでいました。

その傘屋さん達が商売繁盛を願って、京都の伏見稲荷大社のお山にある「白髭大明神」を分祀してお祀りしたのが神社の起源となりました。

神社には、大正15年8月建立の石碑があることから、今の社殿はその時のものと思われます。朱色の鳥居は、以前の鳥居が老朽化したため平成21年11月に上野茅町の故・大塚氏にお願いして建て替えられたものです。

毎年、3月15日と12月15日に大祭が執り行われ、12月は「どんど」をして厄払いをし、3月の大祭の際には菅原神社(上野天神宮)より宮司に来てもらって町内の厄年の人や喜寿、米寿の方のお祓いをしてもらっています。

神社の全景



春の大祭の様子



大祭には、海の物・山の物・お酒が供えられ盛大に行われます。

また、大祭の日には町内に幟（のぼり）が2本立てられます（戦前には高さ10mの幟が4本立てられていました）。